



# LABURNUM PUBLIC SCHOOL

FROM DARKNESS TO LIGHT

CBSE Affiliation No. : 532007 | An ISO 9001:2015 Certified

Circular No: LPS/2023-24/41

Date: 14<sup>th</sup> September, 2023

Dear Parents

Greetings from Laburnum!!

As we approach the important mid-term examination period, we would like to extend our gratitude for your continuous support in nurturing our young learners. We believe that the synergy between the school and parents is paramount for our students' growth and academic success.

### **Healthy Nutrition:**

We all want the best for our children, and during exams, a well-balanced diet can make a significant difference in their performance. We kindly request your assistance in providing your child with nutritious meals during this time. Nutrient-rich foods can enhance their concentration, memory retention, and overall well-being.

Here are some dietary tips to consider:

- Offer a variety of fruits and vegetables in their meals.
- Include whole grains to provide sustained energy.
- Incorporate protein sources such as dal, beans, and nuts etc.
- Ensure they stay adequately hydrated with water.
- Optimal Study Environment:

Creating a conducive study environment at home is equally essential. A quiet, organized, and distraction-free space can boost your child's productivity and focus. We encourage you to set up a dedicated study area for your child, away from potential distractions like television and excessive noise.

Here are some suggestions for a productive study environment:

- Ensure proper lighting for reading and studying.
- Limit access to digital devices during study hours.
- Provide comfortable seating and an appropriate desk or workspace.
- Encourage short breaks and physical activity to re-energize their mind.

### **Minimizing Social Media/Digital Distractions:**

In today's digital age, social media can be a significant distraction for students. We kindly request your support in monitoring and limiting your child's access to social media during their study sessions. This will help them stay focused and make the most of their study time.

We understand that these measures may require some adjustments, but we firmly believe that they will contribute to your child's success.

### **Collaborative Efforts:**

At LPS, we emphasize the importance of collaboration between parents and the school. By working together, we can provide the best possible support for our students, ensuring they excel in their exams and are well-prepared for the future.

Education is a journey, and by fostering open communication, sharing insights, and addressing concerns, we can create a customized approach to your child's education. If you have any questions, suggestions, or if you would like to discuss your child's progress further, please don't hesitate to reach out to us.

Thank you for your unwavering commitment to your child's well-being and academic success. Together, we can provide the support and guidance needed for their growth and future achievements.

**All the best for Exam!**

**Regards  
Principal**

## प्रिय माता-पिता,

हम उम्मीद करते हैं कि यह संदेश आपको स्वस्थ और तंदुरुस्त धर्माचार के लिए मिला है। जैसे ही हम आगामी परीक्षा की ओर बढ़ रहे हैं, हम आपके बच्चे की सफलता के लिए समर्थन पूर्ण और पोषणकारी वातावरण की महत्वपूर्णता को महसूस करते हैं। LPS पर, हम मानते हैं कि स्कूल और माता-पिता के बीच मजबूत साझेदारी, हमारे छात्रों की विकास और भलाई के लिए आवश्यक है।

### स्वस्थआहार:

सही पोषण आपके बच्चे की योग्यता में, जानकारी रखने में और परीक्षा के दौरान उनके परफॉर्मेंस में बहुत महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। हम आपसे निवेदन करते हैं कि आप इन दिनों अपने बच्चों को पौष्टिक और संतुलित भोजन प्रदान करने में हमारी मदद करें। विटामिन, खनिजों और प्रोटीन से भरपूर खाद्य पदार्थ उनके मानसिक क्षमता और ऊर्जा स्तर को बढ़ावा देते हैं।

### यहां कुछ सरल सुझाव हैं जिन्हें पूराकरने के लिए:

- उनके भोजन में फल और सब्जियों को शामिल करें।
- दालें और मूंगफलियों जैसे प्रोटीन स्रोत शामिल करें।
- उनके उच्च शिक्षा के दौरान पर्याप्त पानी पिलाएं।

### सकारात्मकअध्ययन पर्यावरण:

घर पर एक उपयुक्त अध्ययन पर्यावरण बनाना भी उतनी ही महत्वपूर्ण है। एक शांत, व्यवस्थित और विभिन्न योग्यताओं से भरपूर स्थान आपके बच्चे की उत्पादकता और ध्यान को बढ़ावा दे सकता है। हम आपको अपने बच्चे के लिए एक विशेष अध्ययन क्षेत्र तैयार करने का सुझाव देते हैं, जिसमें टेलीविजन और अत्यधिकशोर जैसी विचलनों से दूर रहें।

### एक उत्तराधिकारी अध्ययन पर्यावरण बनाने के लिए यहां कुछ सुझाव हैं:

- पढ़ाई और अध्ययन के लिए सही प्रकार की रोशनी सुनिश्चित करें।
- पढ़ाई के समय डिजिटल उपकरणों का प्रयोग सीमित करें।
- उनके लिए आरामदायक सीटिंग और उपयुक्त डेस्क या काम क्षेत्र प्रदान करें।
- मानसिकता जगी के लिए छोटे आराम के ब्रेक और शारीरिक गतिविधियों को प्रोत्साहित करें।

### सामाजिक मीडिया के विचलनों को कम करना:

आज की डिजिटल युग में, सामाजिक मीडिया छात्रों के लिए महत्वपूर्ण विचलन हो सकता है। हम आपसे अपने बच्चे के अध्ययन सत्र के दौरान सामाजिक मीडिया के पहुंच की मानिटर्गिंग और सीमित करने में हमारी मदद करने का निवेदन करते हैं। इससे उनका ध्यान संरचित रहेगा और उनके अध्ययन के समय से काफी लाभ हो सकता है।

हम जानते हैं कि ये कदम थोड़ी सी समय की आवश्यकता हो सकती है, लेकिन हम मजबूती से यकीन करते हैं कि यह आप के बच्चे की सफलता में योगदान करेगा।

### सहयोगात्मकप्रयास:

LPS पर, हम माता-पिता और स्कूल के बीच सहयोग के महत्व को महत्वपूर्ण मानते हैं। हम आपके बच्चों के लिए सबसे अच्छा समर्थन प्रदान करने के लिए मिलकर काम कर सकते हैं, इसकी सुनिश्चित करते हुए कि वे अपनी परीक्षाओं में उत्तरदायित्व पूर्ण प्रदर्शन करते हैं और भविष्य के लिए भी अच्छी तरह से तैयार होते हैं।

शिक्षा एक सफर है, और हमारे बच्चों के शिक्षा में योगदान के लिए खुली संवाद, अपने दृष्टिकोण साझा करने और किसी भी समस्याओं का समाधान करके हम एक व्यक्तिगत दृष्टिकोण बना सकते हैं। अगर आपके पास कोई सवाल, सुझाव या आप अपने बच्चे की प्रगति को और अधिक चर्चा करना चाहते हैं, तो कृपया हमसे संपर्क करने में नहिचकिचाएं। हम आपकी सहयोग और आपके बच्चे के शिक्षा के लिए आवश्यक समर्थन प्रदान करने की मूल भूतता को महत्वपूर्ण मानते हैं।

आपके बच्चे की भलाई और शैक्षिक सफलता के लिए आपके समर्थन के लिए आपका आभार। आइए, हम मिलकर इस महत्वपूर्ण दौरान और आगे भविष्य में उन्हें सहायक समर्थन प्रदान करने के लिए आवश्यक सहयोग और मार्गदर्शन प्रदान करें।

परीक्षा के लिए शुभकामनाएं |

अभिवादन

प्रधानाचार्य